

**CIEKAWOŚĆ**

# Co Was najbardziej „uwiera”?

Kluczowe wnioski z badania

#SpisKobiet

przygotowane na zlecenie

**WIMIN**





WATCHME





# Słowo od WIMIN

Na początku była... rozmowa! Zanim stworzyliśmy pierwszy produkt **WIMIN**, jeździliśmy po Polsce, pytając kobiety o to, jakich rozwiązań dla zdrowia i komfortu brakuje im na codzień; jakie ich (nasze!) zdrowotne potrzeby są pomijane i pozostawione bez wsparcia.

W kobiecym zespole **WIMIN** rozmowy o ciele, menstruacji; o samoakceptacji czy seksualności są na porządku dziennym. Spis Kobiet to sposób, aby do takiej dyskusji zaprosić wszystkie Polki. Usłyszeć ich głos, zrozumieć potrzeby, zacząć wspólnie szukać rozwiązań. Po to, by lepiej, zdrowiej, wygodniej żyło nam się w swoich ciałach, musimy starać się przełamywać tabu. Bo niezależnie od tego, co czujemy – nigdy nie jesteśmy same.



# Słowo od badaczek

Oddajemy w Wasze ręce skróconą wersję raportu ze #SpisuKobiet przeprowadzonego przez **WIMIN** w październiku 2021 roku. Inicjatywa skierowana była do kobiet, osób identyfikujących się jako kobiety i osób niebinarnych i dotyczyła ich problemów związanych ze zdrowiem psychicznym, fizycznym i stosunkiem do własnego ciała. Badanie poruszyło wiele tabuizowanych kwestii, przede wszystkim związanych z cielesnością i intymnością.

**Odzew na #SpisKobiet** przerósł oczekiwania i wstępne założenia, co z pewnością można interpretować jako wielką potrzebę i jednocześnie rodzącą się gotowość do poruszania trudnych tematów. Na ankietę dystrybuowaną online, w której udział był całkowicie dobrowolny odpowiedziało w ciągu niespełna trzech tygodni ponad 1600 respondentek.

**Musimy zaznaczyć**, że osoby, które wypełniły ankietę charakteryzują się wyższym wykształceniem, niższym wiekiem i większą miejscowością

zamieszkania w porównaniu do populacji kobiet w Polsce\*. Nie mamy jednak wątpliwości, że właśnie dzięki temu w badaniu udało się uchwycić tendencje, które będą zataczać coraz szersze kręgi w społeczeństwie. Można założyć, że grupa ta z całą pewnością ma potencjał opiniotwórczy i wskazuje kierunki rozwoju trendów – tematów, które w bliskiej przyszłości będą ważne i angażujące dla polskich kobiet.

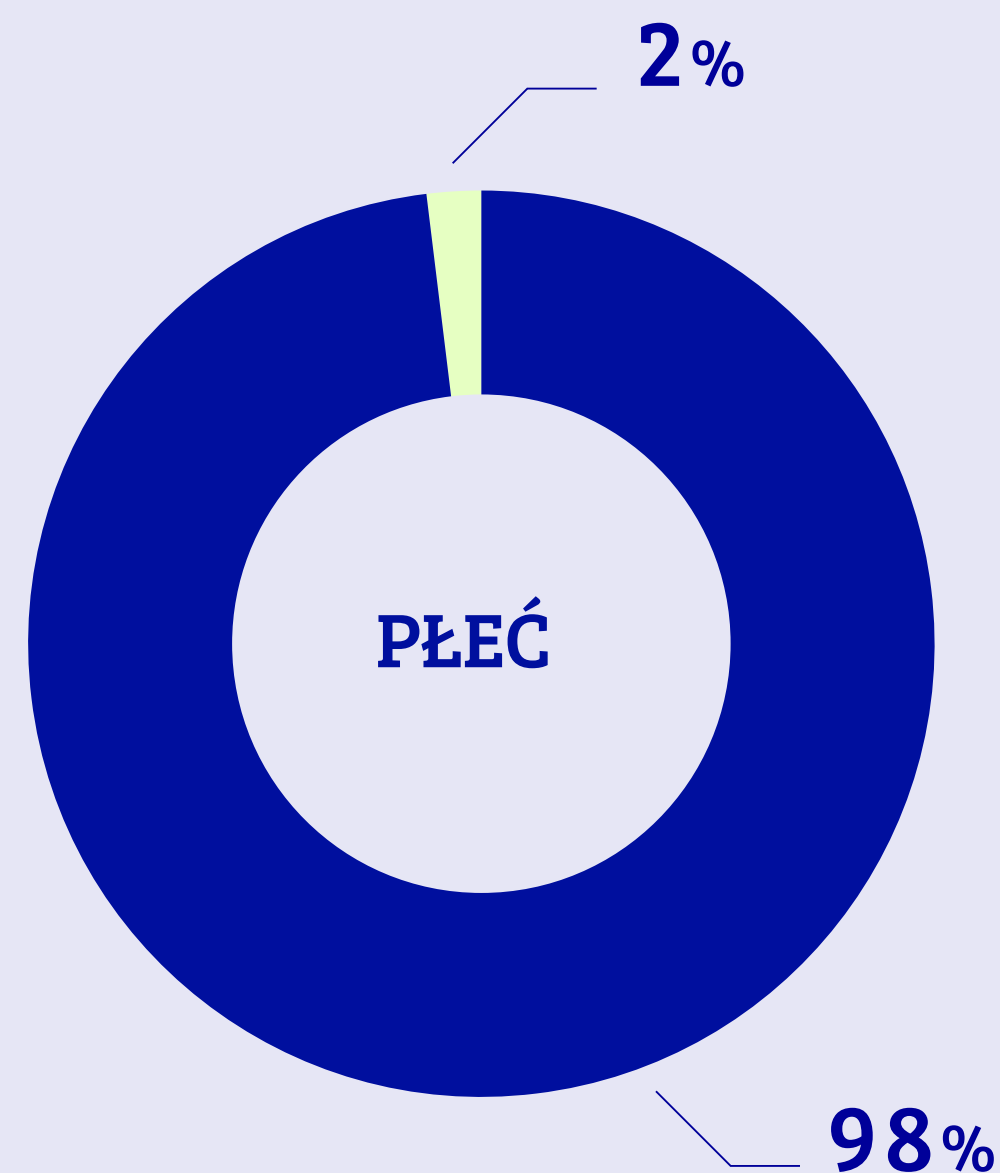
**Anna Buchner, Maria Wierzbicka-Tarkowska**

Ciekawość, zespół badawczo-projektowy odpowiedzialny za projekt i realizację #SpisuKobiet  
[www.ciekawosc.to](http://www.ciekawosc.to)

\* Rozkład próby został porównany z danymi o społeczności polskich kobiet z GUS i PARP na lata 2019-2020.

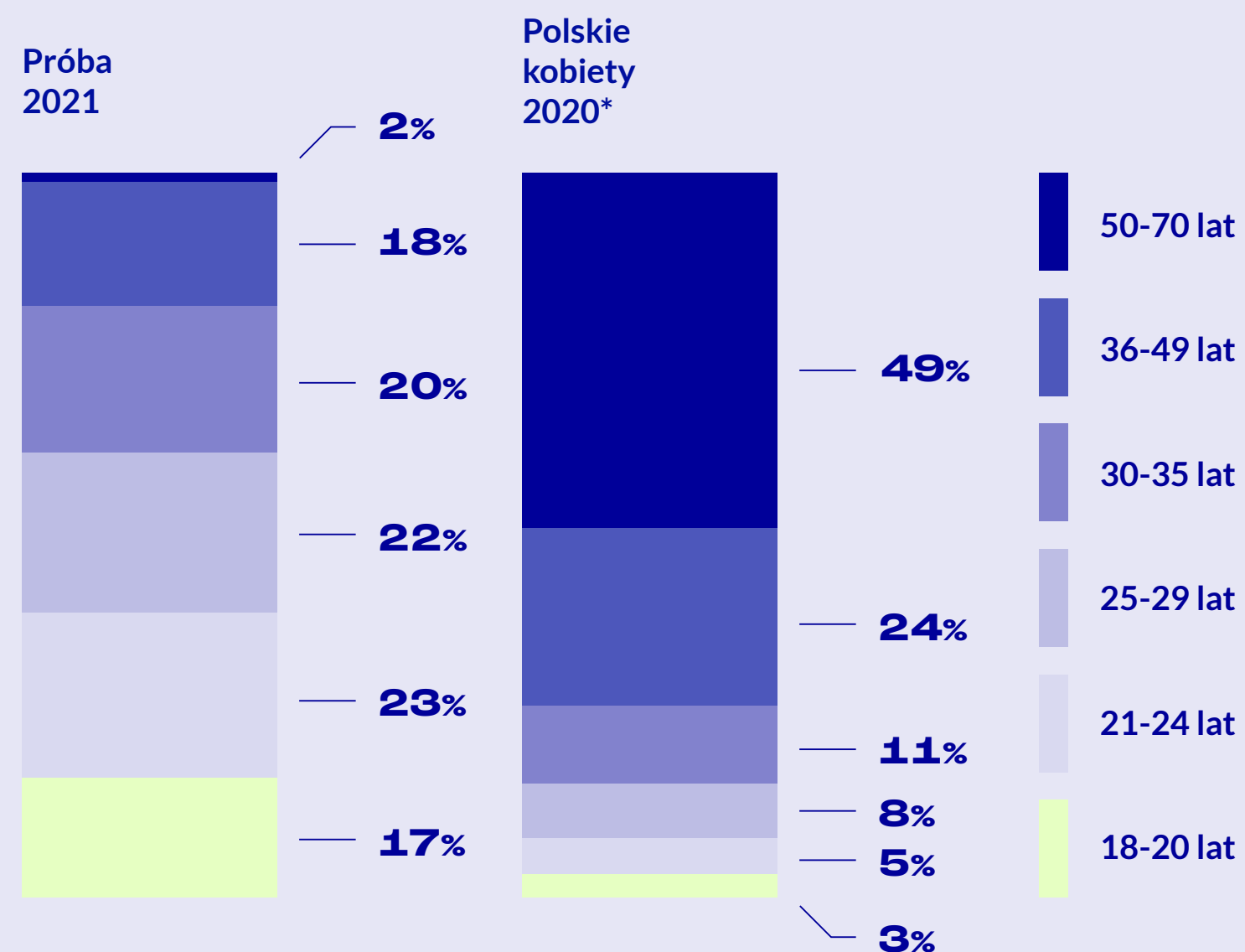
**#SpisKobiet - N=1604**

# Szczegółowy rozkład próby badawczej

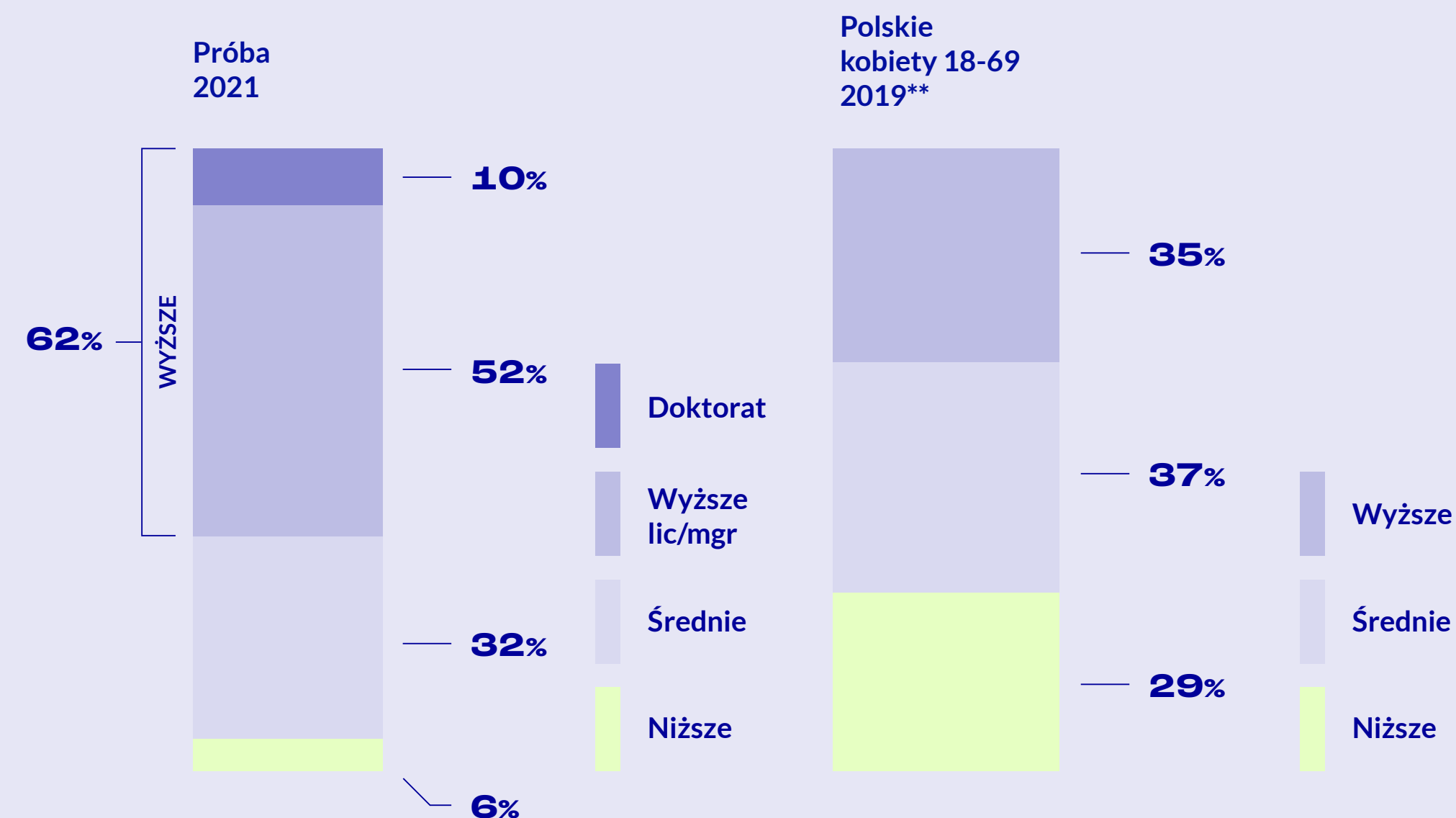


Osoby biorące udział w badaniu charakteryzują się niższym wiekiem, wyższym wykształceniem i większą miejscowością zamieszkania w porównaniu do populacji kobiet w Polsce.

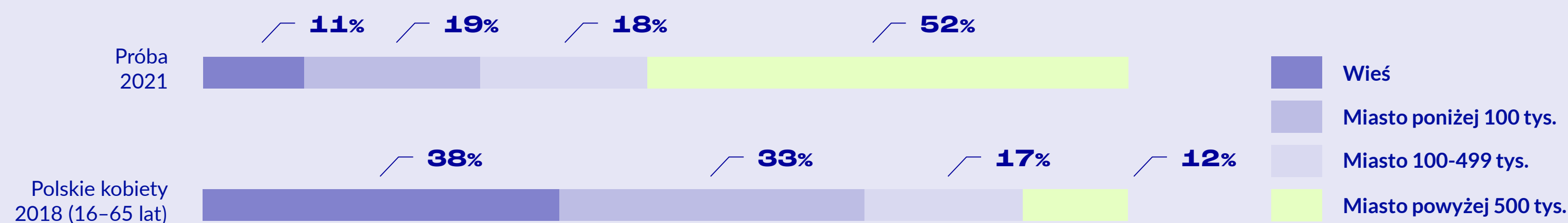
## Wiek



## Wykształcenie



## wielkość miejscowości zamieszkania



● Kobieta  
● Osoba niebinarna

Baza: wszyscy respondenci, N=1604  
 \* Źródło: GUS | \*\* Źródło: PARP



# Trudne obszary


Obszary najczęściej wskazywane jako dotkliwe to przemęczenie/przeciążenie, stres, wygląd, a także odżywianie i dieta.

Wykres prezentuje **TOP 10 obszarów** wskazywanych przez badane osoby jako najbardziej problematyczne. Procenty umieszczone z lewej strony wykresu to wynik wskazań danego obszaru jako najbardziej problematycznego. Procenty z prawej strony wykresu to suma wyników procentowych wskazań danego obszaru jako najbardziej problematycznego i problematycznego. W opracowaniu koncentrujemy się na omówieniu czterech spośród nich:

- problemy związane ze stresem,
- negatywna ocena własnego wyglądu,
- niezadowolenie z poziomu libido
- dyskomfort przed i w trakcie menstruacji.







*Raport WIMIN #SpisKobiet pokazuje smutne strony kobiecej rzeczywistości w Polsce. Polki są zestresowane i przemęczone, bardzo krytyczne wobec siebie i swojego wyglądu, wiele z nich cierpi z powodu PMS i obniżonego libido. Jednocześnie mnóstwo kobiet ma wciąż duże opory, aby mówić o swoich problemach zarówno lekarzom i terapeutom, jak i bliskim, zaufanym osobom. Wszystkie te czynniki znacząco obniżają samopoczucie i negatywnie wpływają na stan psychiczny. Mamy nadzieję, że rzucenie światła na te kwestie sprawi, że przynajmniej część z nas przełamie się i będzie szukać dla siebie wsparcia w codziennych trudnościach oraz odnajdzie w sobie więcej czułości wobec samej siebie.*

**Joanna Gzyra-Iskandar**  
**Centrum Praw Kobiet**  
**(instagram: @centrumprawkobiet)**



**WIMIN**

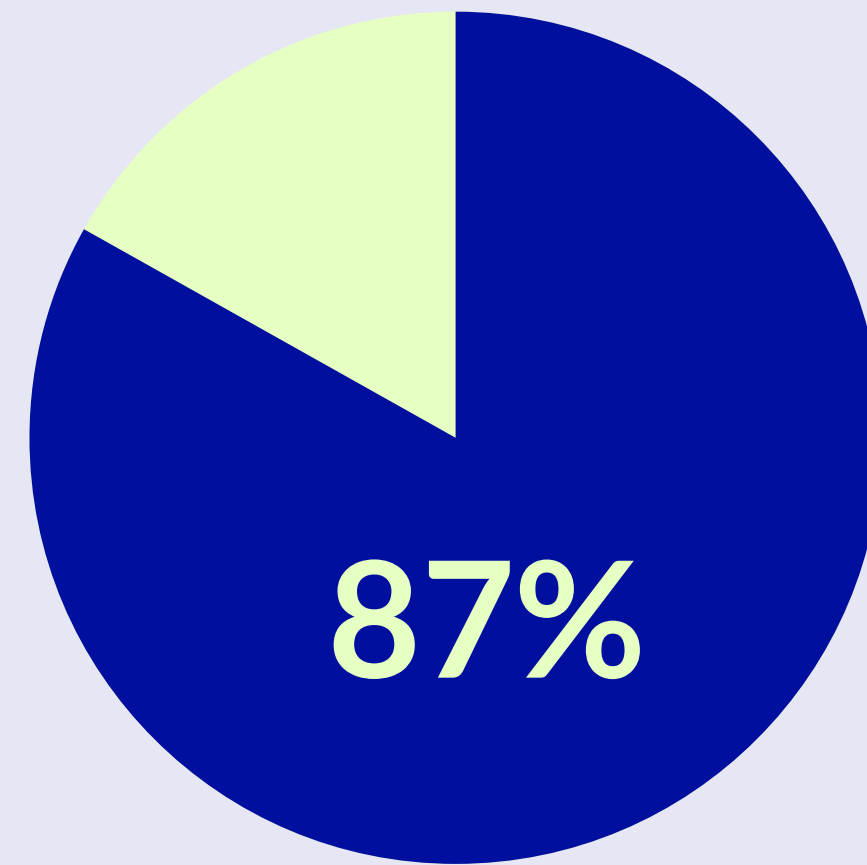
**Cały ten stres...**

**#SpisKobiet**

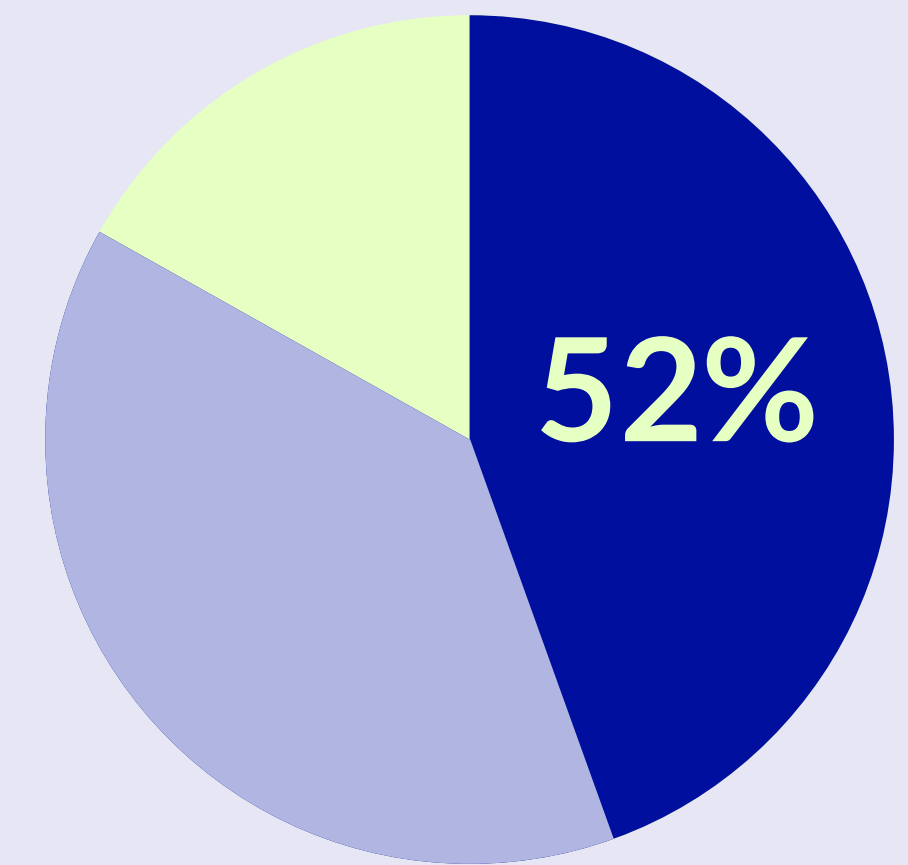


# STRES

to dla kobiet  
**najczęstszy problem.**  
Niezależnie od ich wieku,  
wykształcenia czy miejsca  
zamieszkania.



! **kobiet żyje w stresie**



Dla ponad połowy  
z nich **STRES** to problem  
najtrudniejszy

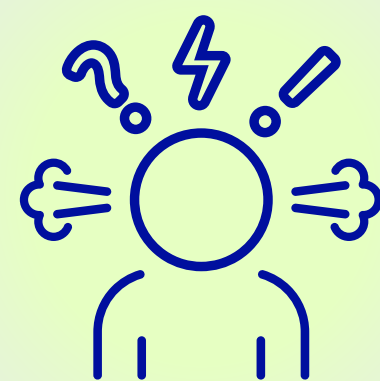


## Sam stres to nie wszystko:

- ! przeciążenie i nadmiar obowiązków
- ! problemy z koncentracją
- ! problemy ze snem

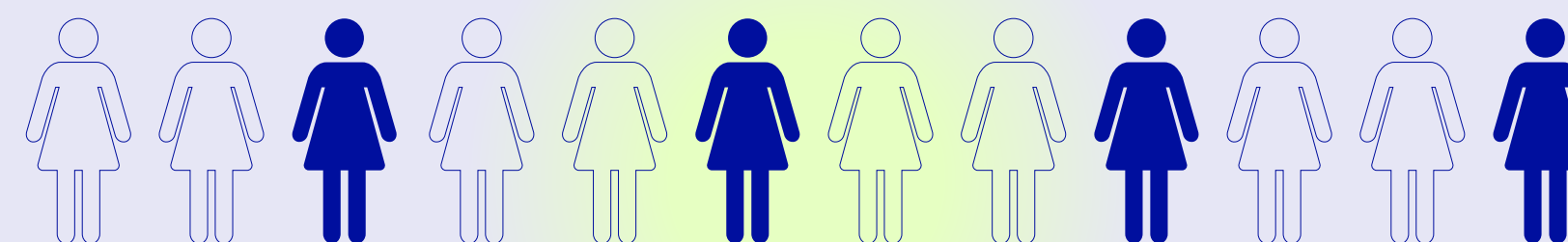
ściśle się z nim wiążą





**58%** ma też problemy z PMS i dyskomfortem menstruacji

**65%** miewa problemy z zapaleniami układu moczowego



Długotrwały stres negatywnie i realnie wpływa na zdrowie kobiet

**% kobiet** zmagających się ze stresem

Tylko co **3-cia kobieta** rozmawia o swoich problemach związanych ze stresem ze specjalistą



## Wszystkie jesteśmy zmęczone...

#SpisKobiet pokazuje dość przygnębiający obraz kondycji psychicznej polskich kobiet. **Niezależnie od wieku i wykształcenia, większość badanych wskazało kolejno stres (87%) i przemęczenie/poczucie ciągłego zmęczenia (83%) jako problematyczne obszary ich życia.** Co więcej, dla co drugiej badanej osoby powyższe problemy należą do najtrudniejszych.

Kobiety zestresowane częściej niż inne doświadczają przeciążenia nadmiarem obowiązków (63%), problemów z koncentracją (67%) i problemów ze snem (60%).

## Ile pracy, tyle stresu

Wysoki poziom stresu i przemęczenia jest z całą pewnością związany z charakterystycznym dla wszystkich Polaków przepracowaniem. Pracujemy bardzo dużo - według badań OECD [1] średni tygodniowy czas pracy w Polsce wynosi 39,7 godzin. Jest to 11-ty najwyższy wynik wśród badanych państw. Dla porównania, średni tydzień pracy w Holandii to 29,4 godzin, a w Niemczech – 34,3. W ubiegłym roku prawie połowa Polaków zadeklarowała, że chciałaby skorzystać ze zwolnienia lekarskiego L4 z powodu z powodu wypalenia zawodowego, gdyby miała taką możliwość [2].

## Stres a kobiece zdrowie

Długotrwałe odczuwanie stresu ma realny wpływ na nasze zdrowie. **Badane odczuwające stres częściej borykają się z problemami z PMS/ dyskomfortem w trakcie menstruacji (58%) oraz zapaleniami układu moczowego (65%).** Obydwie te przypadłości w znaczący sposób wpływają na komfort życia i potrafią zaburzyć codzienność.

## Wszystko na głowie kobiet

W ostatnim czasie nałożyła się na to wszystko jeszcze pandemia. Stres związany ze strachem o zdrowie swoje i najbliższych, poczucie zmęczenia związane z dodatkowymi obowiązkami w trakcie zdalnej pracy, a szczególnie zdalnej edukacji dzieci dotknął przede wszystkim kobiety.

Dodatkowo, w związku z dynamicznie zmieniającą się i nieprzewidywalną sytuacją geopolityczną, a także klimatyczną poziom stresu może narastać, dlatego wszelkie działania skupione wokół redukcji stresu są niebywale potrzebne.

[1] OECD, Better Life Index

[2] Dane z badania UCE RESEARCH i SYNO Poland dla portalu epsycholodzy.pl



Raport z badania przeprowadzonego w ramach akcji #SPISKOBIET podkreśla, jak ważny i niestety, jak nadal niezaopiekowany w naszym życiu jest obszar związany z przemęczeniem, przeciążeniem, stresem. Przyglądając się wynikom, dostrzegam obszary, które wzajemnie na siebie wpływają, każdy z nich może być - i zazwyczaj jest - ze sobą powiązany. W sytuacji przewlekłego stresu organizm często przez bardzo długo pozostaje w fazie pobudzenia. Fizjologiczne pobudzenie trwa w nas i trwa, osłabiając powoli nasze siły, zarówno fizyczne jak i psychiczne. Kumulujące się w organizmie napięcie i emocje oddziałują na sferę fizjologiczną, emocjonalną i poznawczą.

W psychologii zdrowia ważna jest profilaktyka - zapobieganie, wdrażanie strategii motywacyjnych, technik radzenia sobie ze stresem. Dbanie o swoje potrzeby, podążanie za sygnałami z ciała - to obszary, które nierzadko bagatelizujemy myśląc: „**Nie mam na to czasu**”. To jednak zdanie-pułapka, bo organizm prędzej czy później sam będzie wysyłał nam sygnały świadczące o przemęczeniu. Warto zapytać samą siebie - czy naprawdę nie mam czasu na zdrowie? Nie mam czasu na siebie?

Katarzyna Binkiewicz  
psycholog, psychoonkolog, ekspert psychologii zdrowia

(instagram: @katarzyna.binkiewicz)

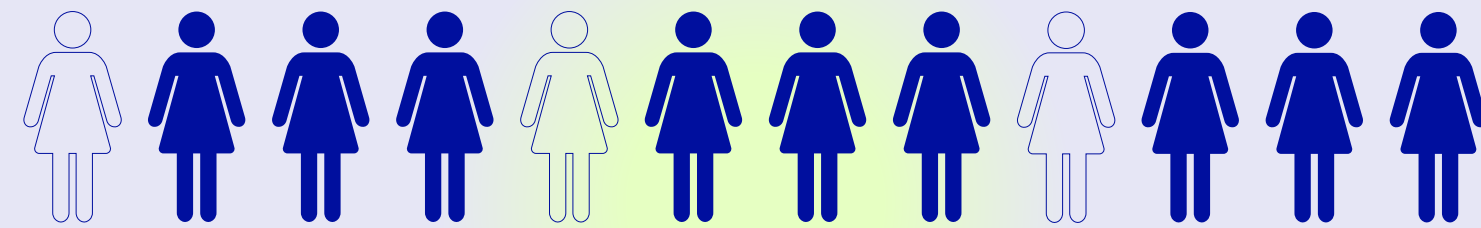


**WIMIN**

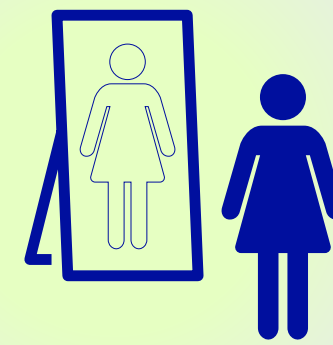
**Jak siebie widzimy?**

**#SpisKobiet**

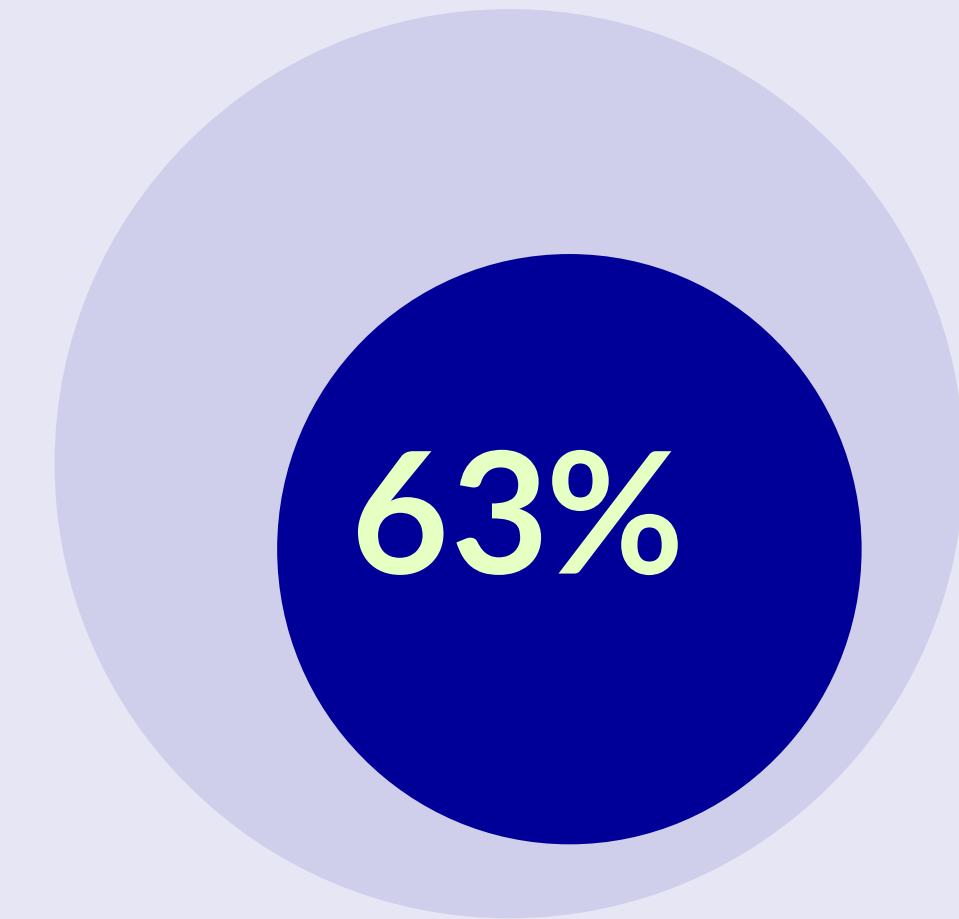




Aż **3 na 4** kobiety są krytyczne wobec swojego wyglądu

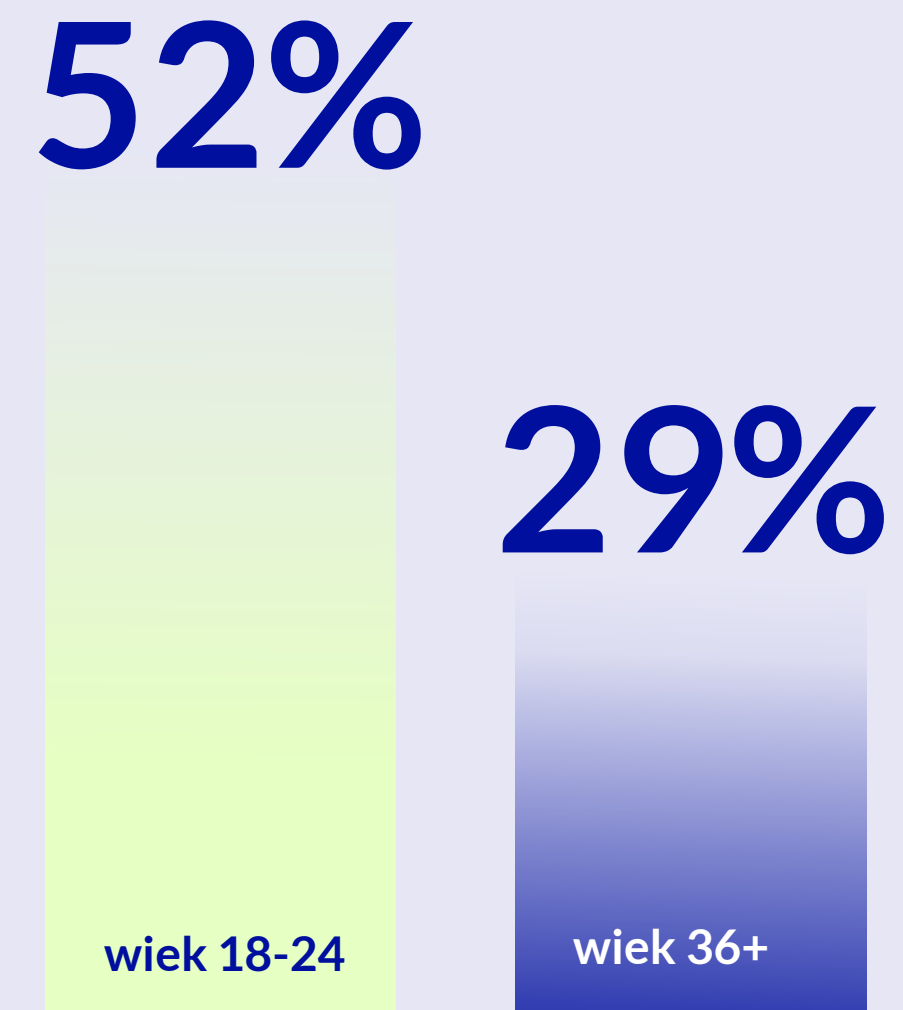


Dla **co trzeciej** kobiety wygląd jest sprawą najbardziej problematyczną



**!** **Najbardziej krytycznie** oceniają swój wygląd kobiety, które mają problemy z odpowiednim odżywianiem się i dietą





Odsetek **kobiet**, które krytycznie oceniają swój wygląd



Jednak z **biegiem czasu** (i całe szczęście! ;) patrzymy na siebie mniej krytycznie



### Ciałopozytywność teorią, a samokrytyka praktyką

Zdecydowana większość kobiet jest krytyczna wobec swojego wyglądu. 3 na 4 respondenci zadeklarowały, że zmagają się z negatywną oceną swojego wyglądu, a dla 2 na 5 obszar ten stanowi jeden z najbardziej problematycznych. To bardzo wysoki wynik, świadczący o tym, że **ciałopozytywność nadal jest ideałem do którego ciężko nam dążyć i nie jest to dominujący trend postrzegania własnego ciała**. Znamienne jest to, że **dotyczy to głównie osób w wieku 18-24 lata**. Jednocześnie źródłem informacji o tym obszarze są głównie media społecznościowe oraz portale internetowe. Wzorce wyglądu młode osoby czerpią więc przede wszystkim z social mediów, które w przeważającym stopniu propagują wizerunki będące bardziej wytworem filtrów i nakładek, niż odzwierciedleniem rzeczywistości.

### Uroda nadal widziana jako ważna

Pokazuje to też jak silnie nadal atrakcyjność fizyczna stanowi o naszym samopoczuciu i poczuciu własnej wartości, co ma bezpośrednie przełożenie na sferę relacji międzyludzkich. W zeszłorocznym badaniu Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę [2] obejmującym nastolatki w wieku 13-17 lat połowa badanych stwierdziła, że atrakcyjnym osobom łatwiej znaleźć przyjaciół, a 41% uważa, że ładne osoby są o wiele szczęśliwsze.

### Kompleksy są, ale rozmów o nich brak

Jest to obszar, o którym 33% respondentek nie rozmawia z nikim, mimo odczuwania problemu. Temat poruszany jest głównie z bliskimi osobami (takie rozmowy prowadzi ponad połowa osób, które wskazały na ten obszar jako wyjątkowo problematyczny), a nie specjalistami - do których zwraca się zaledwie 16% badanych. Dane te wskazują dobitnie, jak wstydliva jest to sfera, a jednocześnie jak bardzo **potrzebujemy przełamania tabu** związanego z otwartą rozmową o własnym wyglądzie i ciele.

### Samoocena a dieta

“Smutnym” wynikiem jest też **wysoka korelacja problemów z odżywianiem i dietą i negatywnego postrzegania własnego wyglądu (63%)**. Można zatem przypuszczać, że wygląd, który jest oceniany negatywnie to przede wszystkim dodatkowe kilogramy, a ideał szczupłego ciała jest niestety nadal wiodący. Pokazuje to, jak ważnym wyzwaniem jest działanie na rzecz upowszechniania myślenia o swoim ciele z szacunkiem, wdzięcznością i akceptacją oraz propagowania dbałości o ciało rozumianej holistycznie.

[2] A. Buchner, A. Muller, M. Wierzbicka, Wpływ korzystania z social mediów na postrzeganie swojego ciała przez nastolatki/ków, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, Warszawa 2021.





To nie przypadek, że w raporcie widzimy właśnie taki zestaw trudności. Podział na różne obszary jest w tym wypadku tylko pozorny.

Kiedy brak nam samoakceptacji, kiedy czujemy, że takie, jakie jesteśmy nie jesteśmy wystarczające, zaczynamy szukać sposobów na to, żeby „zasłużyć”. Na miłość, akceptację, na poczucie bezpieczeństwa, komfortu we własnym ciele. Współczesne społeczeństwo dostarcza aż nadto pomysłów, jak to zrobić: możemy gnać bez tchu, realizując kolejne zawodowe cele, atakować szczyty idealnego macierzyństwa, musztrować ciało i narzucać sobie kolejne restrykcje. Jednak kiedy dobiegamy do końca kolejnego dnia, zziębnięte, przytłoczone stresem, bez ochoty na przyjemność i skrajnie przemęczone, ale nadal niezadowolone z efektu, okazuje się, że droga do poczucia bycia kochaną i bezpieczną nie prowadzi przez bezwzględną surowość. Ta droga zaczyna się od samowspółczucia i samoczułości.

Joanna Frejus  
psycholożka

(instagram: @omatkodepresja)

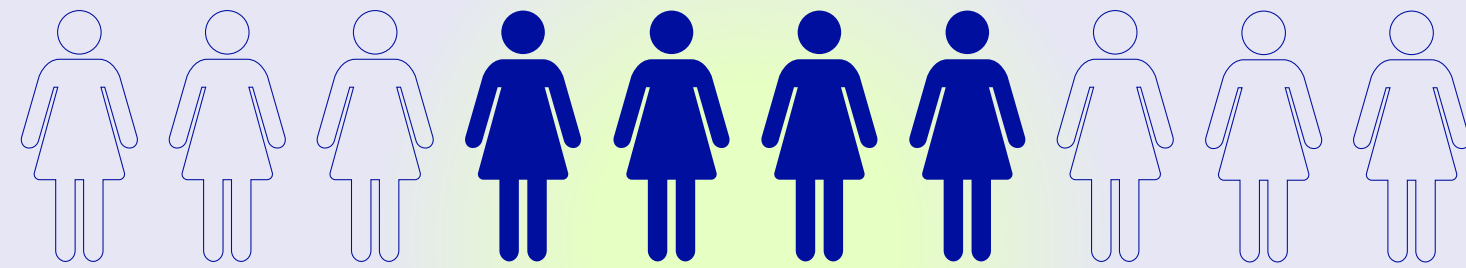


**WIMIN**

**Co z tym seksem?**

**#SpisKobiet**

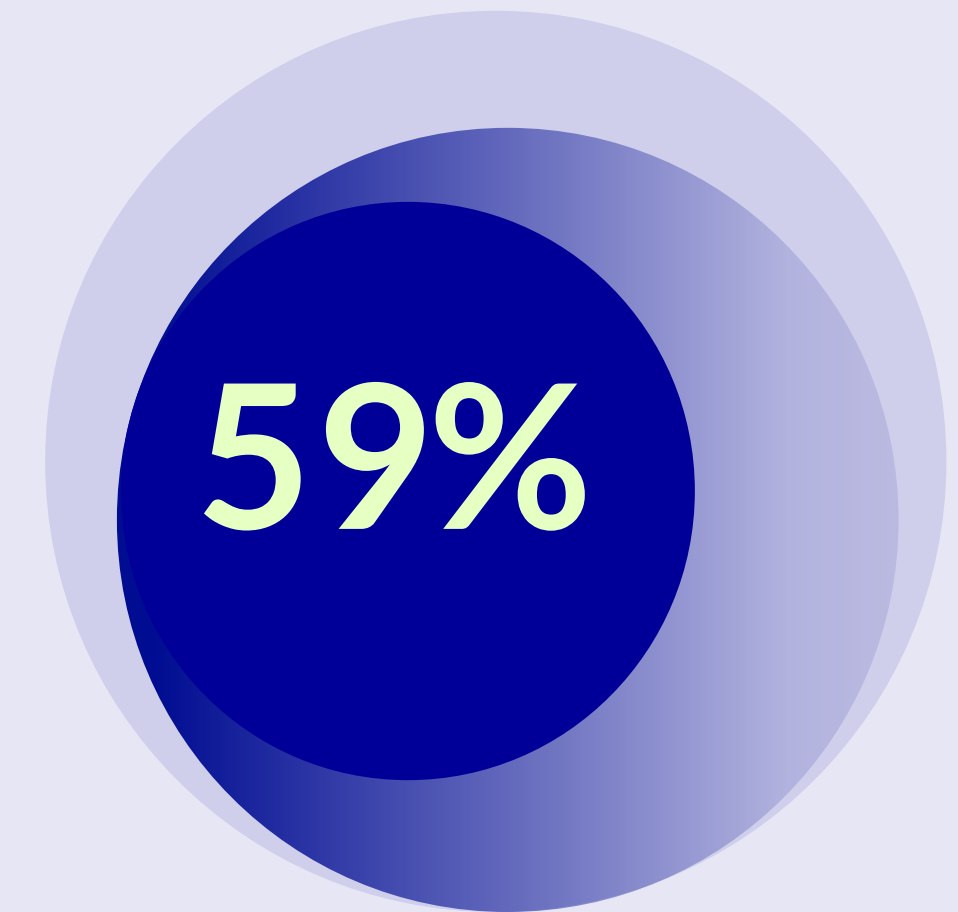




**4 na 10** kobiet odczuwa problem ze swoim libido



**Często** problemy z seksem powiązane są ze stresem



**Największy** problem z libido mają kobiety przemęczone. Prawie **60%** z nich!





42%

**kobiet** o swoich problemach z popędem seksualnym nie rozmawia z **NIKIM!**

Ponad

70%

badanych uważa, że **brakuje usług i rozwiązań** oraz **wsparcia merytorycznego** w temacie problemów z kobiecym libido

Skąd więc czerpią informacje?



Aż **40%** po prostu z Internetu...



### To, czego nie mówisz nikomu

Problemy z libido nie są aż tak powszechne jak np. te związane ze stresem, ale należą do zdecydowanie tabuizowanych. Choć 4 na 10 respondentek/ów odczuwa trudności związane z niezadowoleniem z poziomu libido (a dla 2 na 10 jest to jeden z najbardziej problematycznych obszarów) aż 42% nie rozmawia o tym z nikim.


**Największy problem z libido dotyka kobiet przemęczonych.** Aż 59% badanych mających największy problem z przemęczeniem doświadcza również problemów związanych właśnie z poziomem libido. Ponad połowa kobiet niezadowolonych z poziomu libido (52%) odczuwa także **dyskomfort w trakcie stosunku seksualnego**. 44% kobiet mających problemy z libido ma także **negatywne doświadczenia związane z ciążą i porodem**. Są to niezwykle poważne problemy, mające znaczący wpływ na dobrostan psychiczny, a jedynie 12% wskazało, że zwróciło się z problemem związanym z libido do specjalisty/ki. Oznacza to, że **wsparcie seksuologiczne jest de facto niedostępne dla większości kobiet** i można zakładać, że powody takiego stanu rzeczy mają podłoże zarówno kulturowe, jak i ekonomiczne.

### Problem przemilczany pozostaje problemem

Kobietom brakuje nie tylko wsparcia merytorycznego (75%), ale też usług i rozwiązań (73%). A zatem poza brakiem dostępu do specjalistów/tek, za mało jest materiałów edukacyjnych i innych źródeł wiedzy.

Kobieca seksualność nadal należy do tematów, które nawet w tak świadomej grupie jak uczestniczki badania #SpisKobiet jest obwarowana silnym tabu. Wyniki te mówią wprost o pilnej potrzebie normalizacji tego tematu.





*Temat seksualności kobiet to wciąż marginalizowany temat w Polsce. Sprowadza się do tego, że kobieta ma w określony sposób wyglądać (na co wskazuje chociażby absurdalnie liczny rynek płynów do higieny intymnej czy coraz powszechniejszej – choć często zbędnej, a wręcz szkodliwej dla przeżywania przyjemności ginekologii estetycznej), a nie czuć, rozumieć i w związku z tym – podejmować adekwatne decyzje. Nawet medycyna w kwestii płciowości kobiet jest w absolutnym niedoczasie – pełna i adekwatna budowa łechtaczki i jej znaczenie w seksie, to wiedza, która nie ma nawet trzydziestu lat! Książki ze słowem „penis” w tytule wydawane są rokrocznie, a słowa takie jak „srom” czy „cipka” wygrywają internetowe konkursy na najokropniejsze słowa roku. Edukacja w tym zakresie to fundament, choć ważne, aby to była edukacja systemowo i rzetelnie prowadzona. Fundamentem powinna być również możliwość edukacji rodziców, tak żeby mogli towarzyszyć córkom w ich rozwoju psychoseksualnym w sposób dobry i bezpieczny ku zdrowiu, ale też ku pewności, że ciała kobiet należą do nich samych, nikogo innego.*

**Małgorzata Iwanek**  
**psycholożka, seksuolożka, psychoterapeutka**

**(instagram: @kulturaseksualna)**



**WIMIN**

**Jak to jest z tym PMS?**

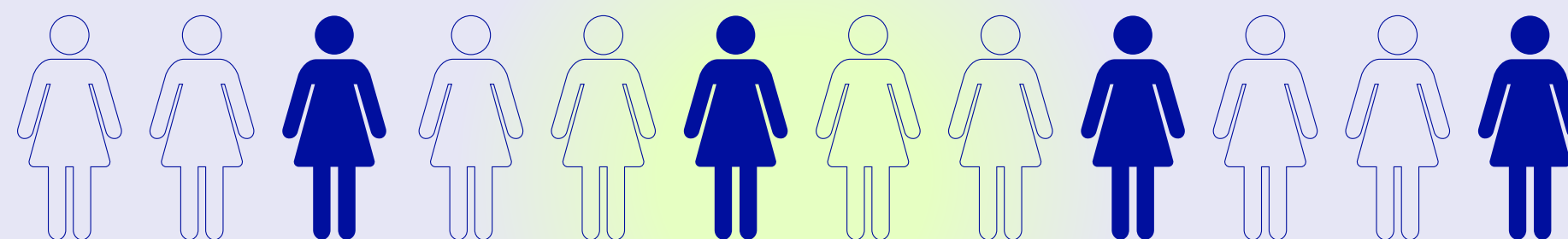
**#SpisKobiet**



Dla

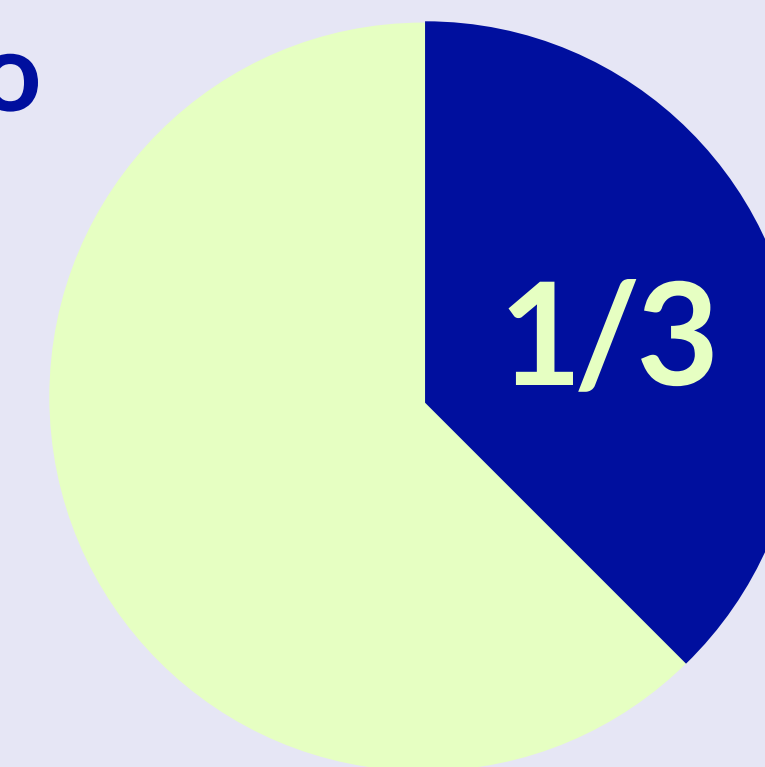
**75%**

kobiet okres wiąże się  
z dyskomfortem



Co **3-cia** kobieta uważa,  
że to jej główny problem

Tylko



z nich udaje się z nim  
do specjalisty...





Kobiety czują się osamotnione  
w temacie **dyskomfortu**  
związanego z menstruacją

Jakie problemy związane  
z **dyskomfortem menstruacji**  
dostrzegają kobiety?

**52%** Brak wsparcia  
merytorycznego

**62%** Brak usług  
i rozwiązań



### “Taka Pani uroda”..?

Dyskomfort w trakcie menstruacji i/lub napięcie przedmiesiączkowe należy do TOP 5 problemów - 74% badanych kobiet doświadcza go, a dla 28% z nich to główny problem. To wysokie wskazania dla problemu, który wiąże się z realnym fizycznym, a często również psychicznym cierpieniem. Większość badanych nie zwraca się z tym problemem do specjalistek/tów - można zakładać, że wiele z nas zakłada, że jest to sytuacja, którą trzeba po prostu „przeżyć”. Mimo, że PMS spełnia wszystkie kryteria WHO pozwalające wpisać go na listę jednostek chorobowych, do tej pory tak się nie stało.

Taka sytuacja ma swoje korzenie w kulturze i wielopokoleniowej tabuizacji tematu menstruacji, a także w tym, że o zespole napięcia przedmiesiączkowego mówi się głośno od stosunkowo niedawna.

Warto zwrócić uwagę na korelację występowania problemu dyskomfortu przed i w trakcie menstruacji z **problemami ze snem**. Wtedy poza realnym bólem kobiety odczuwają również **zmęczenie, spadek koncentracji** i wszelkie inne konsekwencje niedoboru snu.

### W poszukiwaniu rozwiązań


Realną zmianą wynikającą z przełamywania menstruacyjnego tabu jest walka o wprowadzenie urlopów menstruacyjnych, do których każda pracująca kobieta miałaby prawo. Takie rozwiązanie zaczęły już wprowadzać niektóre prokobiece firmy i NGO w Polsce.

Brak wsparcia merytorycznego (według 52% badanych doświadczających tego problemu), usług i rozwiązań (wskazane przez 62% kobiet doświadczających tego problemu) pokazują jednoznacznie, że urlop menstruacyjny to potrzeba ważna, ale nie jedyna. **Propagowanie rozwiązań i usług normalizujących temat i realnie redukujących dotkliwość objawów jest także niezwykle istotne.**

### Naczynia połączone

Wnioski z badania są jasne - wiele kobiecych problemów to naczynia połączone, których nie można rozpatrywać w oderwaniu od siebie. Stres, przemęczenie, negatywna ocena swojego ciała, problemy z libido, dyskomfort przed i w trakcie menstruacji, a także szereg innych, o które także pytałyśmy w badaniu, są ze sobą silnie związane. Wymagają podejmowania działań o szerokim zasięgu, uwzględniających między innymi: edukację, tworzenie bezpiecznej przestrzeni do rozmowy, wsparcie specjalistów/tek, rozwiązania systemowe, a także ofertę produktów i usług.





*Spis kobiet to niezwykle ważne badanie, które pokazuje, że mamy przed sobą jeszcze dużo pracy w kwestii poprawy dobrostanu życia i zdrowia kobiet oraz osób niebinarnych. Jesteśmy wciąż przemęczone i przepracowane, zbyt często towarzyszy nam uczucie dyskomfortu - ten związany z PMS jest jednym z TOP 5 problemów, a ponad połowa z nas nawet nie wie, gdzie szukać wsparcia. Z perspektywy organizacji zajmującej się menstruacją są to bardzo smutne, ale też istotne dane. Gdy znamy nasze wspólne problemy, razem możemy skupić się na poszukiwaniu rozwiązania. O menstruacji przede wszystkim należy rozmawiać bez wstydu, otwarcie. Nie ukrywajmy jej istnienia i nie bójmy się szukać sposobów, aby komfortowo przeżywać miesiączkę. To część naszej codzienności, która zasługuje na szacunek i otwartą rozmowę.*

**Aleksandra Walczak**  
**Akcja Menstruacja**

**(instagram:@akcjamenstruacja)**



**WIMIN**

**O nas**

**#SpisKobiet**



# Zespół WIMIN

**W WIMIN** wierzymy, że każda z nas ma prawo czuć się dobrze w swoim ciele. Dlatego stworzyłyśmy gamę produktów dbających o ważne, a tak często pomijane i przemilczane potrzeby kobiet: zdrowie intymne, komfort miesiączkowania i satysfakcję z seksu. W ofercie WIMIN są m.in. majtki menstruacyjne, serum intymne, suplementy łagodzące objawy PMS i wspierające libido oraz lubrykant w standardzie medycznym.

**WIMIN** to kobiecy zespół - nasze produkty tworzymy w oparciu o empatię. Słuchamy Waszych potrzeb, wspólnie znajdujemy i testujemy rozwiązania. Przeczesujemy najbardziej aktualne badania, zapraszamy do współpracy ekspertki i sprawdzonych producentów. Dzięki temu powstają tylko takie produkty, których same na co dzień chcemy używać. Dzielimy się nimi z Wami - z dumą i pełną satysfakcją.

**Poznaj nas bliżej:**

**Tik Tok/ IG/ FB: @allwimin**





# Zespół badawczy Ciekawość



**Anna Buchner**

Doktor nauk społecznych, socjolożka i antropolożka z ponad 15-letnim doświadczeniem. Członkini Centrum Humanistyki Cyfrowej IBL PAN oraz Komitetu Dialogu Społecznego przy Krajowej Izbie Gospodarczej. Specjalizuje się w badaniach kultury, nowych mediów, kompetencji cyfrowych i stylów życia. W pracy wykorzystuje warsztat badań jakościowych, ilościowych i etnograficznych.



**Maria Wierzbicka-Tarkowska**

Socjolożka i antropolożka współczesności. Specjalizuje się w badaniach jakościowych kobiet, dzieci i młodzieży. Doświadczenie zdobywała realizując badania dla instytucji kultury, organizacji pozarządowych w agencjach badawczych KANTAR i IQS, gdzie między innymi współtworzyła raporty syndykatowe Świat Kobiet i Family Power.

**CIEKAWOŚĆ**

[www.ciekawosc.to](http://www.ciekawosc.to)



**WIMIN** + *CIEKAWOŚĆ*

**Dziękujemy  
za zainteresowanie!**

#SpisKobiet sprawdź!

[allwimin.com/pl/spis-kobiet/](https://allwimin.com/pl/spis-kobiet/)

Skontaktuj się z nami:

[hi@allwimin.com](mailto:hi@allwimin.com)

Tik Tok/FB/IG: @allwimin